

# Lomi Lomi Nui löst spürbare körperliche Blockaden



Jacqueline Falkenrath bietet ihren Patienten auch die traditionelle hawaiianische Massage Lomi Lomi Nui an.

## Von Jacqueline Falkenrath

Lomi Lomi Nui ist eine traditionelle hawaiianische Massage, die zur Entspannung von Körper und Seele dient.

Die Lomi ist eine Behandlung des Organ-Systems Haut. Die Behandlung wird mit längeren oder kürzeren, weichen oder auch festeren, langsamen oder auch schnelleren Streichungen der Haut mit Händen und auch Unterarmen ausgeführt. So werden die Spannungen in den Geweben von der Behandlerin wahrgenommen und

behandelt. Das ist zum Einen angenehm und zum Anderen wirkungsvoll. Die Traditionellen hawaiianischen Massage Lomi Lomi Nui hat das Ziel, die spürbaren körperlichen Blockaden zu lösen. Das Chi (Lebensenergie) kann wieder fließen, Körper, Seele und Geist entspannen, Genesung eintreten.

### **Oberflächliche und auch tiefliegende Strukturen lassen sich erreichen**

Da die Haut neurologisch mit den anderen Körpersystemen verbunden ist (definiertes Hautareal / Ge-

lenk / Muskel / Organ), lassen sich durch die Behandlung der Haut mit Lomi Lomi Nui die Strukturen erreichen, sowohl oberflächlich als auch tief liegend. Die Faszien, bis hin in das angrenzende Bindegewebe, werden berührt, bewegt, beeinflusst. Die definierten Hautareale an den Füßen mit den Zuordnungen zu den Organen sind durch die Fußreflexzonen-Therapie schon bekannt. Solche Zonen gibt es auch an den Händen, Armen, Gesicht, Ohren, Bauch, Rücken, Becken und Beinen.

Da über die Haut das darunter liegende Bindegewebe und die vegetativen Fasern durch die Behandlung erreicht werden, wirkt die Massage auf das Vegetative Nervensystem und bringt damit eine Entspannung. Zudem wird auch das Bindegewebe schon leicht mobilisiert. Durch die sanft ausgeführten Streichungen werden neurologisch funktionierende Reflexbögen aktiviert, die die Reflexbögen der Schmerzzustände blockieren. Die Schmerzreduktion bis hin zu Schmerzbehebung kann damit erreicht werden. Aus diesem Grund ist auch die Manuelle Lymphdrainage schmerzlindernd wirkungsvoll.

### **Lomi Lomi Nui passt zur „Sanften Physiotherapie“**

In meiner Privat-Praxis für Physiotherapie, in der ich „Sanfte Physiotherapie“ anbiete, habe ich die Lomi Lomi Nui-Massage aufgenommen, um sie Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, anzubieten. Da ich bei meinen Behandlungen mit allen Körper-Systemen arbeite, ist die hawaiianische Behandlung eine gute Ergänzung meines Behandlungskonzeptes: „Sanfte Physiotherapie“.

Auch in der traditionellen Chinesischen Medizin werden die Meridiane akupunktiert. So werden Blockaden gelöst, das Chi kann wieder fließen, Genesung tritt ein. Ich freue mich auf Ihren Anruf und Ihr Kommen.